В повседневной жизни нередко возникают ситуации, когда необходимо срочно передать информацию спасательным и дежурным службам о сложившейся обстановке.

Муниципальное казённое учреждение «Оперативно-дежурная служба города Томска»: 005, 112

Федеральное казенное учреждение «Центр управления кризисных ситуаций Главного управления Министерства чрезвычайных ситуаций России по Томской области»: 511-011

Томская областная поисково-спасательная служба (ТО ПСС): 003

Скорая медицинская помощь: 03 с сотовых телефонов: 030

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 01 С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ: 010

Администрация г. Томска





ПАМЯТКА

О соблюдении правил безопасности на воде при купании

Уважаемые томичи и гости города!

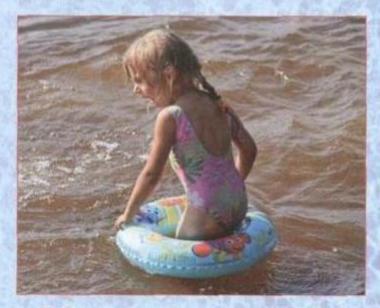
Наконец, и у нас началось лето – пора активного отдыха, купания и игр на воде. Гарантией безопасного купального сезона, несомненно, является умение плавать.



Но даже опытный пловец, чтобы избежать трагедии, должен соблюдать осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Так, из-за нарушений подобных правил в 2011 г. погибло 5 чел., в 2012 г. - 9 чел.

Главными причинами несчастных случаев на водоемах по-прежнему остаются отсутствие культуры поведения – купание в состоянии алкогольного и другого опьянения, оставленные без присмотра родителей маленькие дети и подростки, а также плавание в необорудованных местах.



Соблюдая простые правила поведения на водных объектах, вы обезопасите себя от несчастных случаев.



1. Купаться следует в специально оборудованных местах. 2. Находиться в воде не более 10-15 минут.

При переохлаждении могут возникнуть судороги. 3. Не допускать шалостей на воде, связанных

с нырянием и захватом купающихся. 4. Не подплывать к моторным, парусным су-

дам, лодкам, 5. Не заплывать далеко от берега, в том числе

на надувных матрасах, кругах и автомобильных камерах.

6. Не купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и запосших растительностью местах. 7. Запрешено подавать сигналы ложной тре-

для этих целей сооружений.

воги. 8. Не прыгать в воду с неприспособленных



9. Запрещено засорять водоемы и берега. 10. Запрещено заплывать за буйки, обозначающие границы купания.

11. Запрещено приводить с собой и купать

собак и других животных. 12. Запрещено плавать на досках, бревнах.

лежаках и т.п. 13. Не оставлять без присмотра малышей.

они могут упасть в воду и утонуть.

 При эксплуатации маломерных судов обязательно использовать спасательные жилеты.



Оказание помощи утопающему: – для спасения необходимо по возможности

воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.п.); – при отсутствии плавсредств к утопающему

следует плыть вдвоем, втроем;
— оставшиеся на берегу должны незамедлительно вызвать скорую медицинскую по-

мощь или сообщить спасателям;

— приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной

рукой и активно работал ногами;

 если это не помогает, схватите тонущего аполсы или обхватите одной рукой вокруг шем, приподнимите над водой лицо и плывите к берегу.

Оказание первой помощи пострадавшему: Если пострадавший в бессознательном состоянии:

- очистить полость рта от ила и тины;

удалить из дыхательных путей и желудка

воду; для этого необходимо встать на одно колено, положить пострадавшего животом на свое бедро, надавливать на спину пострадав-

После того, как вода вытечет: – пострадавшего уложить на спину:

 если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание.

