

В повседневной жизни нередко возникают ситуации, когда необходимо срочно передать информацию спасательным и дежурным службам о сложившейся обстановке.

Муниципальное казённое учреждение
«Оперативно-дежурная служба
города Томска»:
005, 112

Федеральное казенное учреждение
«Центр управления кризисных ситуаций
Главного управления
Министерства чрезвычайных ситуаций
России по Томской области»:
511-011

Томская областная поисково-спасательная
служба (ТО ПСС): 003

Скорая медицинская помощь: 03
с сотовых телефонов: 030

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 01
С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ: 010

Администрация г. Томска



ПАМЯТКА

О соблюдении правил
безопасности на воде при купании

Уважаемые томичи и гости города!

Наконец, и у нас началось лето – пора активного отдыха, купания и игр на воде. Гарантией безопасного купального сезона, несомненно, является умение плавать.



Но даже опытный пловец, чтобы избежать трагедии, должен соблюдать осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Так, из-за нарушений подобных правил в 2011 г. погибло 5 чел., в 2012 г. - 9 чел.

Главными причинами несчастных случаев на водоемах по-прежнему остаются отсутствие культуры поведения – купание в состоянии алкогольного и другого опьянения, оставленные без присмотра родителей маленькие дети и подростки, а также плавание в необорудованных местах.



Соблюдая простые правила поведения на водных объектах, вы обезопасите себя от несчастных случаев.



Правила поведения на водных объектах:

1. Купаться следует в специально оборудованных местах.
2. Находиться в воде не более 10–15 минут. При переохлаждении могут возникнуть судороги.
3. Не допускать шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся.
4. Не подплывать к моторным, парусным судам, лодкам.
5. Не заплывать далеко от берега, в том числе на надувных матрасах, кругах и автомобильных камерах.
6. Не купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и зарос-

ших растительностью местах.

7. Запрещено подавать сигналы ложной тревоги.

8. Не прыгать в воду с неприспособленных для этих целей сооружений.



9. Запрещено засорять водоемы и берега.

10. Запрещено заплывать за буйки, обозначающие границы купания.

11. Запрещено приводить с собой и купать собак и других животных.

12. Запрещено плавать на досках, бревнах, лежаках и т.п.

13. Не оставлять без присмотра малышей, они могут упасть в воду и утонуть.

14. При эксплуатации маломерных судов обязательно использовать спасательные жилеты.



Оказание помощи утопающему:

- для спасения необходимо по возможности воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.п.);
- при отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем;
- оставшиеся на берегу должны незамедлительно вызвать **скорую медицинскую помощь** или **сообщить спасателям**;
- приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами;

- если это не помогает, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и плывите к берегу.

Оказание первой помощи пострадавшему:

Если пострадавший в бессознательном состоянии:

- очистить полость рта от ила и тины;
- удалить из дыхательных путей и желудка воду; для этого необходимо встать на одно колено, положить пострадавшего животом на своё бедро, надавливать на спину пострадавшего.

После того, как вода вытечет:

- пострадавшего уложить на спину;
- если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание.

