

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Измерять температуру перед посещением детского сада дома и в группе по приходу в детский сад с фиксацией результатов в произвольной форме.
2. Дети с признаками гриппоподобных заболеваний (кашель, насморк, повышение температуры) не допускаются до посещения детского сада, по меньшей мере, в течение 24 часов после нормализации температуры, без использования жаропонижающих лекарственных препаратов.
3. Изолировать больного ребенка с лихорадкой на дому и вызвать врача.
4. Рекомендуется частое мытье рук водой с мылом, особенно после кашля или чихания.
5. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки.
6. Регулярно проводить влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками (например, столы и игрушки), а также мыть эти поверхности сразу после обнаружения видимого загрязнения, используя моющие средства, которые обычно разрешены и используются для этих целей.
7. Больные с гриппом должны оставаться дома в течение, по меньшей мере, 7 дней, даже если симптомы заболевания вскоре исчезнут
8. Не посещать массовые мероприятия.
9. Избегать контактов с больными.
10. Неспецифическая профилактика гриппа у детей:  
Арбидол - детям в возрасте 3-6 лет по 50 мг в день, 2 раза в течение 7 дней;  
Гриппферон – по 1-2 капли 1 раз в день в течение 10 дней;  
Интерферон – по 2-3 капли в каждый носовой ход, за 30 минут до завтрака, через день в течение 10 дней.