

РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности
физкультурно-оздоровительной направленности
Общая физическая подготовка, с элементами подвижных и спортивных игр
для учащихся 1-4 классов.

Составитель программы: Хабибулина Екатерина Александровна, учитель физической культуры
МАОУ Гимназии № 56 г. Томска.

Программа внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка, с элементами подвижных и спортивных игр, направлена на обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей.

Программа «Общая физическая подготовка», далее по тексту «ОФП, с элементами подвижных и спортивных игр» имеет **физкультурно-оздоровительную направленность** и реализуется во внеурочной деятельности. Программа предназначена для дополнительного образования учащихся 1-4 классов гимназии и включает себя: общую физическую подготовку (1-2 классы), с элементами подвижных игр, легкую атлетику (начальная подготовка), спортивных игр (русская лапта) (3-4 класс), плавание (1-4 класс).

Данная программа является наиболее **актуальной** на сегодняшний момент, так как, приходя в гимназию, ученик имеет ограниченный запас двигательных движений, навыков. Зачастую ученики не способны выполнять элементарные двигательные действия, которые встречаются в повседневной жизни. ОФП способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма.

Учащиеся должны адаптироваться к системе образования и воспитания, а программы и методы обучения должны помочь ученику сформировать осознанную мотивацию к получению знаний и развитию собственного здоровья.

Программа составлена с учетом требований федеральных государственных стандартов второго поколения и соответствует возрастным особенностям младшего школьника.

Программа предназначена для учителей начальных классов, может быть использована воспитателями дошкольных образовательных учреждений, педагогами дополнительного образования, учителями физической культуры.

Цель внеурочной программы «ОФП, с элементами подвижных и спортивных игр» направлена на сохранение и укрепление здоровья учащихся начальных классов посредством повышения их двигательной активности, формирование их осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Основными **задачами** программы являются: обучение двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма, формирование у детей осознанного интереса к ЗОЖ и спорту.

При проведении занятий согласно данной программе учитываются индивидуальные особенности занимающихся, уровень их физической подготовленности, состояние здоровья.

Программа «Общая физическая подготовка» для младших школьников рассчитана на 4 года обучения (344 часа):

1 класс (68 часов) - 30 мин.- 2 раза в неделю; 2 класс (72 часа): 40 мин.- 2 раза в неделю; 3 класс (102 часа): 40-80 мин.- 2 раза в неделю; 4 класс (102 часа): 40-80 мин.- 2 раза в неделю.

Программа внеурочной деятельности «ОФП, с элементами подвижных и спортивных игр» представляет собой завершенный, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, обладающий существенной практической значимостью. Программа носит целостный характер, выделены структурные части, согласованы цели, задачи и способы достижения.

Данная программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО и может быть рекомендована к использованию в образовательном процессе учащихся младших классов общеобразовательных учреждений на муниципальном и региональном уровнях.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Декан факультета физической культуры,
Профессор



В.Г. Шилько

Зам. Декана факультета физической культуры,
Старший преподаватель



А.Б. Шарафеева

