

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

56

11

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата						
Сыр порционно	13					9-49
Каша молочная пшеничная с м/с		328,0	18,2	18,8	47,4	21-67
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	43-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						10-85
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно						8-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Масло сливочное						9-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	10/20	472,0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Каша молочная манная с маслом сливочным	30	359,0	14,2	7,8	52,4	20-20
Сыр порционнно	15	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	15	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, лимоном	30	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,150 гр	1 шт					32-13
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Овощи свежие порционнно	20					7-88
Огурец	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Жаркое «по-домашнему» (рица)	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Чай с сахаром	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Каша молочная кукурузная	250	359,0	14,2	7,8	52,4	32-62
Сыр порционнно	15	38,0	2,5	4,0	2,0	18-87
Масло сливочное	15	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	4-80
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Овощи свежие порционнно						30-05
Помидор	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Тефтели (говядина)	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Макаронные изделия отварные	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Чай с сахаром	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						