



23 31

Меню с _____ по _____ января 2023 г.

Отдельных категорий обучающихся (1 смена) из расчета 75-00 руб. на одного ребенка в день

Дата	Рацион	Выход мл	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
23.01.							
	Каша молочная пшеничная маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	21-22
	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-43
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
	Фрукт <i>Яблоко</i>	1 шт	117,0	0,2	0,3	9,8	38-91
	Итого		589,9	13,5	17,4	80,9	75-00
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
24.01.							
	Овощи свежие Помидор						13-60
	Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	39-84
	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	17-13
	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
	Итого		527,9	20,0	24,3	87,0	75-00
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
25.01.							
	Макароны отварные с сыром		257,0	8,7	11,9	37,5	34-75
	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	14-61
	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	23-70
	Итого		626,9	18,6	39,0	90,1	75-00
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
26.01.							
	Вареники «ленивые»	200	476,6	14,0	11,3	11,5	70-70
	Чай с сахаром, лимоном	200/5	58,0	0,2	0,0	15,0	4-30
	Итого		534,6	14,2	11,3	26,5	75-00
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						

Дата	27.01.	2023					
Овощи свежие	Огурец	29					12-70
Котлета куриная		90	249,0	37,4	18,1	18,7	40-26
Рис отварной рассыпчатый		150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-61
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Итого			592,9	43,7	24,5	83,8	75-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	28.01.	2023					
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	318,0	8,2	12,8	42,4	18-93
Сыр порционно		38,0	38,0	2,5	4,0	2,0	14-98
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	8-75
Чай с сахаром, с лимоном		59,0	59,0	0,3	0,0	15,2	5-43
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Изделие кондитерское или кулинарное		50					24-97
Итого			547,9	13,4	29,3	71,2	75-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	30.01.	2023					
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		250	250,0	8,2	12,8	42,4	34-83
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным		30/15/15	124,0	3,6	23,0	15,0	25-56
Какао		200	205,6	5,8	5,8	34,4	14-61
Итого			579,6	17,6	41,6	91,8	75-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	31.01.	2023					
Макаронные изделия отварные с сыром		150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-94
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Фрукт		1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-63
Итого			519,9	11,4	12,5	73,8	75-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							