

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56

ул. Шуркова 7А

Меню с 23 по 30 сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09. 2024						
Овощи свежие порционно	42					15-16
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-83
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09. 2024						
Овощи свежие порционно	26					6-93
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-52
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024						
Овощи свежие порционно	35					12-20
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-93
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.09. 2024					
Овощи свежие порционно	35					8-89
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	20-84
Зразы «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	44-67
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 27.09. 2024

Овощи свежие порционно						8-66
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-58
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	69-01
Компот из изюма	200	96,0	0,1	0,0	25,2	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2	99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата	28.09. 2024					
Овощи свежие порционно	50					17-74
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого						99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата	30.09. 2024					
Овощи свежие порционно	67					17-64
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	9-83
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	99-50

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир