

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56



02 по 10 мая 2024 г.
 Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 2.05.						
Сыр порционно	10					7-49
Каша молочная пшеничная с м/е	200	328.0	18.2	18.8	47.4	21-67
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Фрукт Мандарин 0.100 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	43-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно	17					8-85
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	192.0	9.8	12.9	17.4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 3.05						
Овощи свежие порционно	16					6-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 7.05						
Масло сливочное	8					7-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472.0	17.0	19.2	56.9	65-23
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата							
Каша молочная	машная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	20-20
Сыр порционно		10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, лимоном		200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,150 гр	<i>шт</i>						32-13
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							

Дата							
Овощи свежие порционно		15					5-88
Огурец							
Жаркое «по-домашнему» (курица)		250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							