

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56

З.е. Игудова, 7А

23

30

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09. 2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-50
Сыр порционнно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	16-63
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	45-98
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	72-80
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09. 2024						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0.163 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	36-50
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Комлот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	72-80
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционнно	36					9-43
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	79-20
Обед						

Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	41-21
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	72-80
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Повар-бригадир						

Дата 26.09. 2024						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/30	472,0	17,0	19,2	56,9	68-15
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	43	57,9	2,3	0,3	11,5	5-21
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Обед						
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	44-67
Макаронные изделия отварные	188	200,5	5,5	5,0	34,9	14-76
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	72-80
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 27.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	20					5-35
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	15					4-61
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	47-31
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	72-80
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.09. 2024	Завтрак					
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20

ШКОЛА № 10
ОГРН 3047017000000000000
ИПШУТКО
НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАНДРОВНА

Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	160	220,0	7,7	6,6	43,1	13-90
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		650,0	23,0	21,8	104,3	72-80
Всего		1239,0	45,9	43,9	189,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Родионова