

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56




02


10

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся 1-4 классов (обед)
 из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день


Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата						
Овощи свежие порционно Огурец	15					5-70
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	8-90
Шницель из говядины	90	222.0	14.4	15.1	13.7	53-78
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-81
Компот из ягодно-фруктов смеси (вишня)	200	120.0	0.6	0.0	25.4	12-85
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно Помидор	13					6-66
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-04
Чахохбили из птицы	90	199.0	12.4	16.6	12.4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	18-05
Напиток из морса черной смород	200	135.0	0.5	0.0	34.0	9-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Овощи свежие порционно Огурец	15					5-64
Рассольник со сметаной	200	172.0	3.1	4.3	14.1	19-05
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15.9	17.9	18.9	52-03
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-66
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-66
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата							
Овощи свежие порционно	14						6-96
Помидор							
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7		9-97
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17.0	17.6	22.7		35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3		22-76
Кисель, обогащенный витамин	200	119.0	0.0	0.0	30.6		19-63
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6		97-70
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Дата							
Овощи свежие порционно	15						5-91
Огурец							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177.5	1.9	6.4	19.8		11-27
Плов с птицей	250	415.0	20.3	19.6	55.7		68-31
Компот из лимона	200	133.0	0.5	0.0	34.0		9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8		97-70
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Дата							
Овощи свежие порционно	15						5-86
Огурец							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227.0	5.4	4.8	25.5		9-89
Жаркое «по-домашнему»	250	388.7	19.7	22.5	41.3		68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0.0	0.0	30.6		10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3		2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7		97-70
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							