

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56

Меню по 30 сентября 2024 г.

на обеспечение питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр/мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09.2024 Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-50
Сыр порционно	38,0	2,5	4,0	2,0	16-63	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Овощи свежие Огурец	16					4-29
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-00
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		763,3	31,1	28,1	116,7	86-80
Всего		1450,9	50,7	48,4	197,7	166-00
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09.2024 Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,163 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-96
Итого		686,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	45-36
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		754,0	25,3	29,3	92,0	86-80
Всего		1440,9	47,7	48,8	175,8	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024 Завтрак						
Овощи свежие порционно	36					9-43
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,7	20,2	19,8	82,8	79-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	51-35
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		786,6	28,3	29,2	115,4	86-80
Всего		1472,3	48,5	49,0	198,2	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата 26.09. 2024						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/30	472,0	17,0	19,2	56,9	68-15
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	43	57,9	2,3	0,3	11,5	5-21
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	35					9-49
Огурец						
Зразы «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	49-93
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		659,6	33,3	29,7	105,5	86-80
Всего		1347,5	52,8	49,2	188,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата 27.09. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						5-35
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	32					11-50
Помидор						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-56
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	86-80
Всего		1357,6	44,2	42,5	173,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата 28.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	23-75
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	16-34
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	40					10-61
Огурец						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	86-80
Всего		1303,5	47,2	47,8	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 30.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно	45					12-08
Огурец						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	86-80
Всего		1383,5	47,4	43,9	189,7	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						