

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

56

уч. Ефимов 7А

23

30

Меню с

по

сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09.2024 Обед						
Овощи свежие порционно						4-70
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	12-29
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-00
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		971,0	36,7	35,4	136,7	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное /соем. в сахаре/	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1258,0	41,0	39,6	175,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09.2024 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-19
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	40-87
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		964,0	28,3	35,0	109,6	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное /маффины/	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1251,0	32,6	39,2	157,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024 Обед						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-38
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	50-67
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	23-79

Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1114,6	33,8	34,9	141,2	99-50
Подник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное <i>печенье сгущ.</i>	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1401,6	38,1	39,1	189,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата	26.09.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	25-22
Зраз «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	46-90
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		924,6	37,1	35,5	122,6	99-50
Подник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное <i>печ. с шоколад.</i>	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1211,6	41,4	39,7	170,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата	27.09.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	41					10-98
Огурец						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-22
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	52-56
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		956,7	35,4	31,6	112,9	99-50
Подник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное <i>печенье сгущ.</i>	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1243,7	39,7	35,8	161,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

А. В. Виноградов

Дата	28.09.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						9-93
Огурец						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	13-38
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	0,2	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	66-50
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	30.09.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	47					12-49
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	12-29
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		902,0	30,1	29,1	124,0	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						