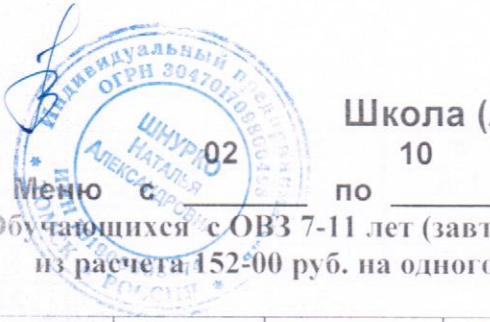


ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

56

10

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата						
Завтрак						
Сыр порционно	10					7-49
Каша молочная пшеничная с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	21-67
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,100 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	43-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Обед						
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	43-48
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	12-85
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	72-80
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						8-85
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	47-60
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	52-17
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	8-28
Напиток из морса черной смород	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	72-80
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						6-19
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15,9	17,9	18,9	51-58
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из сухофруктов	200	133.0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	24/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-90
Итого		562,5	25,1	23,3	107,1	72-80
Всего		1148,4	44,9	43,2	190,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата						
Завтрак						
Масло сливочное	8					7-69
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472.0	17,0	19,2	56,9	65-23
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	79-20
Обед						
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206.0	17,0	17,6	22,7	35-72
Картофельное пюре	150	156.0	3,3	5,6	22,3	21-96
Кисель, обогащенный витаминам	200	119.0	0,0	0,0	30,6	12-46
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		575,0	23,5	24,1	94,9	72-80
Всего		1162,9	43,0	43,6	178,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359.0	14,2	7,8	52,4	20-20
Сыр порционно	10	38.0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75.0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58.0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,150 гр	1 шт					32-13
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	79-20
Обед						
Плов с птицей	250	470.0	17,3	19,6	56,7	60-59
Компот из лимона	200	133.0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		642,0	24,0	20,0	109,0	72-80
Всего		1229,0	43,6	40,3	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	15					5-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470.8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15,0	2-68

Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Рыба, тушеная в томате (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	16-17
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		721,7	30,6	29,5	134,3	72-80
Всего		1308,4	49,8	49,3	217,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						