

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Меню на обеспечение питанием

обучающихся 1-4 кл. из расчета 79,20 рублей на 1 ребенка в день (завтрак)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность Ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	
Дата 02.09.2024						
Каша молочная рисовая маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	42-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Пирожное глазированное песочное	50	108,0	3,8	5,0	26,9	27-60
Итого		611,9	16,7	18,1	106,8	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 03.09.2024						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08
Каша гречневая	87	220,0	7,7	6,6	43,1	16-10
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		601,9	23,2	22,5	90,3	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Запеканка творожная морковью со сгущенным молоком	150	464,0	16,7	18,9	57,5	70-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		579,9	19,2	19,2	84,0	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 05.09.2024						
Плов (курица)	200	467,0	21,1	20,9	55,1	70-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		582,9	23,6	21,2	81,6	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 06.09.2024						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	38-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Маффины шоколадный	50	108,0	3,8	5,0	26,9	31-82

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 09.09.2024						
Фрикадельки с соусом (курица)	100	249,0	12,4	15,1	21,9	57-16
Макаронные изделия отварные	150	228,0	3,8	6,1	38,6	13-02
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		592,9	18,7	21,5	86,0	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 10.09.2024						
Котлета рыбная (минтай)	90	326,0	15,8	15,9	35,5	42-61
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		597,9	21,6	21,8	84,3	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 11.09.2024						
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	39-92
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Пирог с повидлом	75	108,0	3,8	5,0	26,9	30-26
Итого		611,9	16,7	18,1	106,8	79-20
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 12.09.2024						
Омлет натуральный	150	468,0	19,0	19,4	54,0	68-46
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Батон	35	57,9	2,3	0,3	11,5	4-06
Итого		583,9	21,5	19,7	80,5	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 13.09.2024						
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	471,0	16,9	19,2	57,3	40-90
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Корж песочный	50					29-28
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 16.09.2024							
Каша молочная маслом сливочным	ячневая с маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	37-50
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Корж молочный			108,0	3,8	5,0	26,9	32-68
Итого			611,9	16,7	18,1	106,8	79-20
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							
Дата 17.09.2024							
Тефтели (говядина)		110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08
Каша гречневая		187	220,0	7,7	6,6	43,1	16-10
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого			601,9	23,2	22,5	90,3	79-20
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							

Дата 18.09.2024							
Запеканка	творожная с морковью со сгущенным молоком	150	464,0	16,7	18,9	57,5	70-18
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого			579,9	19,2	19,2	84,0	79-20
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							
Дата 19.09.2024							
Плов (курица)		200	467,0	21,1	20,9	55,1	70-18
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный		30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого			582,9	23,6	21,2	81,6	79-20
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							

Дата 20.09.2024							
Каша молочная манная	200	388,0	10,4	12,8	53,7	38-52	
маслом сливочным							
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34	
Маффин с лимоном	50	108,0	3,8	5,0	26,9	31-66	
Итого		611,9	16,7	18,1	106,8	79-20	
Количество учащихся							
Директор школы							
Повар-бригадир							
Дата 23.09.2024							
Фрикадельки с соусом (курица)	100	249,0	12,4	15,1	21,9	57-16	
Макаронные изделия отварные	150	228,0	3,8	6,1	38,6	13-02	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34	
Итого		592,9	18,7	21,5	86,0	79-20	

Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	24.09.2024					
Котлета рыбная «Здоровье» (минтай)	90	326,0	15,8	15,9	35,5	42-61
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Итого		597,9	21,6	21,8	84,3	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	25.09.2024					
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	39-92
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Корж песочный	50	108,0	3,8	5,0	26,9	30-26
Итого		611,9	16,7	18,1	106,8	79-20

Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата	26.09.2024					
Омлет натуральный	150	468,0	19,0	19,4	54,0	32-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Фрукт Мандарин						38-17
Итого		583,9	21,5	19,7	80,5	79-20

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата	27.09.2024					
Макароны отварные с сыром	150/20	471,0	16,9	19,2	57,3	40-90
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Маффин ванильный	50					29-28
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	30.09.2024					
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	388,0	10,4	12,8	53,7	42-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-34
Пирожное песочное глазирован	50	108,0	3,8	5,0	26,9	27-60
Итого		611,9	16,7	18,1	106,8	79-20
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

02

30

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Меню на обеспечение питанием
обучающихся 1-4 кл. из расчета 97,70 рублей на 1 ребенка в день (обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность Ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	
Дата 02.09.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	220,5	6,9	7,4	15,8	20-66
Биточек из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	54-22
Макаронные изделия отварные	150	228,0	3,8	6,1	38,6	13-02
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		849,5	26,5	29,0	121,4	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 03.09.2024						
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	19,8	18-19
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	15-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшенич	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		825,0	28,6	28,5	117,9	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 04.09.2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	208,0	2,4	4,6	26,1	19-78
Голубцы «ленивые» (говядина)	90	308,7	19,7	19,3	34,0	40-55
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		824,7	28,8	29,9	116,7	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 05.09.2024						
Суп с клецками	200	207,0	5,4	6,6	27,7	19-77
Котлета из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	47-40
Рис отварной рассыпчатый	150	200,5	5,5	5,0	34,9	20-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		808,5	26,7	27,1	129,6	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						

Дата	06.09.2024					
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	228,0	2,4	9,6	34,1	28-83
Сосиска отварная	50	250,5	18,6	12,0	10,2	42-95
Каша перловая	180	190,5	5,5	5,0	34,9	13-70
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшеничн и ржано-пшенич	45/20	94,0	3,2	0,4	19,3	5-54
Итого		821,0	29,9	27,0	113,5	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	09.09.2024					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	220,5	6,9	7,4	15,8	20-66
Фрикадельки с соусом (курица)	90	249,0	12,4	15,1	32,7	51-69
Макаронные изделия отварные	180	228,0	3,8	6,1	38,6	15-55
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		849,5	26,5	29,0	121,4	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	10.09.2024					
Суп картофельн с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	19,8	18-19
Котлета рыбная «Здоровье» (минтай)	90	326,0	15,8	15,9	35,5	42-14
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		821,0	27,0	27,8	111,9	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	11.09.2024					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	208,0	2,4	4,6	26,1	19-78
Биточек из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	47-39
Рис отварной рассыпчатый	150	200,5	5,5	5,0	34,9	20-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		809,5	23,7	25,1	128,0	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	12.09.2024					
Суп картофельный с пшеном	200	239,0	3,1	4,3	14,1	18-69
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08
Каша гречневая	175	220,0	7,7	6,6	43,1	15-13
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 13.09.2024						
Суп картофельный с ячневой крупой	200	207,0	5,4	6,6	27,7	18-96
Плов (курица)	200	467,0	21,1	20,9	55,1	68-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		826,0	29,9	27,9	117,1	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 16.09.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	220,5	6,9	7,4	15,8	20-66
Биточек из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	54-22
Макаронные изделия отварные	150	228,0	3,8	6,1	38,6	13-02
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		849,5	26,5	29,0	121,4	97-70

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 17.09.2024						
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	19,8	18-19
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	15-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшенич	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		825,0	28,6	28,5	117,9	97-70

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 18.09.2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	208,0	2,4	4,6	26,1	19-78
Голубцы «ленивые» (говядина)	90	308,7	19,7	19,3	34,0	40-55
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		824,7	28,8	29,9	116,7	97-70

Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 19.09.2024						
Суп с клецками	200	207,0	5,4	6,6	27,7	19-77
Котлета из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	47-40
Рис отварной рассыпчатый	150	200,5	5,5	5,0	34,9	20-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		824,5	28,7	27,4	120,6	97-70

Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	20.09.2024					
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	228,0	2,4	9,6	34,1	28-83
Сосиска отварная	50	250,5	18,6	12,0	10,2	42-95
Каша перловая	180	190,5	5,5	5,0	34,9	13-70
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшенич	45/20	94,0	3,2	0,4	19,3	5-54
Итого		821,0	29,9	27,0	113,5	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	23.09.2024					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	220,5	6,9	7,4	15,8	20-66
Фрикадельки с соусом (курица)	90	249,0	12,4	15,1	32,7	51-69
Макаронные изделия отварные	180	228,0	3,8	6,1	38,6	15-55
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		849,5	26,5	29,0	121,4	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата	24.09.2024					
Суп картофельн с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	19,8	18-19
Котлета рыбная «Здоровье» (минтай)	90	326,0	15,8	15,9	35,5	42-14
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	27-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		821,0	27,0	27,8	111,9	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата	25.09.2024					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	208,0	2,4	4,6	26,1	19-78
Биточек из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	47-39
Рис отварной рассыпчатый	150	200,5	5,5	5,0	34,9	20-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		809,5	23,7	25,1	128,0	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата	26.09.2024					
Суп картофельный с пшеном	200	239,0	3,1	4,3	14,1	18-69
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	54-08

Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		877,0	27,2	26,9	112,2	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 27.09.2024						
Суп картофельный с ячневой крупой	200	207,0	5,4	6,6	27,7	18-96
Плов (курица)	200	467,0	21,1	20,9	55,1	68-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		826,0	29,9	27,9	117,1	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

Дата 30.09.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	220,5	6,9	7,4	15,8	20-66
Биточек из курицы	75	249,0	12,4	15,1	32,7	54-22
Макаронные изделия отварные	150	228,0	3,8	6,1	38,6	13-02
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-68
Хлеб пшенич и ржано-пшени	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-12
Итого		849,5	26,5	29,0	121,4	97-70
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						